

BÜYÜK KOLEJ 2011-2012 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÇORBA	ETLİ YEMEK	TAVUK YEMEKLERİ	GARNİTÜR	PILAV	PİDE	MAKARNA	ZEYTİN YAĞLI	SALATA	TATLI	MEYVE
06.02.2012 PAZARTESİ	MERCİMEK	NOHUT	PİLİÇ KAVURMA	SEBZE OGRATEN	ŞEHRİYELİ	KARIŞIK	BOLONEZ SOSLU	KEREVİZ	MARUL/TURŞU	KEMAL PAŞA	ARMUT
Kalorileri	183	350	275	225	326	274	337	221	93/5	360	63
07.02.2012 SALI	YARMA	FIRIN PASTATES	SOSİS SOTE	KARIŞIK SEBZE	MANTARLI	KARIŞIK	NAPOLİTEN SOSLU	KABAK KALYE	KARIŞIK SALATA	YOĞURT TATLISI	MUZ
Kalorileri	115	250	260	173	320	274	337	169	123	490	85
08.02.2012 ÇARŞAMBA	SEBZE	ROSTO KÖFTE	KÖRİ SOSLU PİLİÇ	PATATES PÜRE	ÖZBEK	KARIŞIK	DOMATESLİ	BARBUNYA PİLAKİ	K.LAHANA/MARUL	KAKAOLU PUDİNG	MANDALİNA
Kalorileri	92	183	342	153	372	274	337	328	116/93	323	35
09.02.2012 PERŞEMBE	DÜĞÜN	ORMAN KEBAP	PİLİÇ ROTİ	ISPANAK OGRATEN	ÜZÜMLÜ	KARIŞIK	NAPOLİTEN SOSLU	KARNABAHAHAR	KARIŞIK SALATA	REVANİ	ELMA
Kalorileri	122	348	342	221	374	274	337	210	123	550	63
10.02.2012 CUMA	MERCİMEK	IZGARA TAVUK	SANDVİÇ	PATATES BUĞU	SEBZELİ	KARIŞIK	MANTI	PAZI	YOĞURT/MARUL	ŞEKERPARE	ARMUT
Kalorileri	183	183	136	250	332	274	389	155	59/93	400	63
13.02.2012 PAZARTESİ	DOMATESLİ PİRİNÇ	KURU FASULYE	PİLİÇ HAŞLAMA	ISPANAK OGRATEN	ŞEHRİYELİ	KARIŞIK	BOLONEZ SOSLU	PIRASA	MARUL/TURŞU	İRMİK HELVA	KİVİ
Kalorileri	124	336	259	221	326	274	337	228	93/5	528	67
14.02.2012 SALI	TAVUK	SEBZELİ KEBAP	PİLİÇ ROTİ	PATATES ŞATO	NOHUTLU	KARIŞIK	KUSKUS	BARBUNYA PİLAKİ	K.LAHANA/MARUL	KALBURABASTI	MUZ
Kalorileri	229	221	183	250	366	274	337	328	116/144	650	85
15.02.2012 ÇARŞAMBA	SEBZE	TİRE KÖFTE	PİLİÇ ROSTO	PATATES PÜRE	MISIRLI	KARIŞIK	NAPOLİTEN SOSLU	KARNABAHAHAR	KISIR/MARUL	KEŞKÜL	KİVİ
Kalorileri	92	210	273	153	332	274	337	210	261/93	335	67
16.02.2012 PERŞEMBE	YAYLA	HASAN PAŞA KÖFTE	FIRIN PİLİÇ	LAHANA OGRATEN	BULGUR	KARIŞIK	PEYNİRLİ	KABAK KALYE	KARIŞIK SALATA	ŞAMBALİ	ELMA
Kalorileri	115	309	342	221	291	274	354	169	123	550	63
17.02.2012 CUMA	ŞEHRİYE	SALÇALI SOSİS	SANDVİÇ	PATATES BUĞU	SADE	KARIŞIK	MANTI	SEMİZOTU	YOĞURT/MARUL	REVANİ	MUZ
Kalorileri	115	240	136	250	328	274	389	155	59/93	550	85

TARİH	ÇORBA	ETLİ YEMEK	TAVUK YEMEKLERİ	GARNİTÜR	PILAV	PİDE	MAKARNA	ZEYTİN YAĞLI	SALATA	TATLI	MEYVE
20.02.2012 PAZARTESİ	MANTAR	NOHUT	PİLİÇ KAVURMA	SEBZE OGRATEN	ŞEHRİYELİ	KARIŞIK	SOSLU	PIRASA	MARUL/TURŞU	KEMAL PAŞA	PORTAKAL
Kalorileri	204	350	275	225	336	274	337	226	93/5	360	49
21.02.2012 SALI	MERCİMEK	SEBZELİ KÖFTE	KÖRİ SOSLU PİLİÇ	PATATES ŞATO	HAVUÇLU	KARIŞIK	BOLONEZ SOSLU	KEREVİZ	KARIŞIK SALATA	ŞEKERPARE	MANDALİNA
Kalorileri	183	221	342	250	340	274	337	218	123	400	35
22.02.2012 ÇARŞAMBA	DÜĞÜN	KIYMALI KARNABAHAHAR	PİLİÇ ROTİ	KARIŞIK SEBZE	ÜZÜMLÜ	KARIŞIK	NAPOLİTEN SOSLU	BARBUNYA PİLAKİ	MARUL/ HAVUÇ	KAKAOLU PUDİNG	ARMUT
Kalorileri	122	276	183	173	374	274	337	328	93/144	323	63
23.02.2012 PERŞEMBE	SEBZE	FIRIN PATATES	PİLİÇ LEM	ISPANAK OGRATEN	TAVUKLU	KARIŞIK	CEVİZLİ ERİŞTE	KARNABAHAHAR	K.LAHANA/ HAVUÇ	FINDIK TATLISI	ELMA
Kalorileri	92	250	239	221	431	274	325	210	116/144	600	63
24.02.2012 CUMA	DOMATESLİ PİRİNÇ	TAVUK IZGARA	SANDVIÇ	PATATES BONFİRİT	ÖZBEK	KARIŞIK	MANTI	PAZI	YOĞURT/MARUL	KALBURABASTI	KİVİ
Kalorileri	123	240	136	90	372	274	389	155	59/93	650	67
27.02.2012 PAZARTESİ	TAVUK	KURU FASULYE	PİLİÇ KAVURMA	MAYDANOZLU PATATES	ŞEHRİYELİ	KARIŞIK	BOLONEZ SOSLU	KABAK KALYE	MARUL/TURŞU	İRMİK HELVA	MUZ
Kalorileri	229	336	275	250	336	274	337	169	93/5	528	85
28.02.2012 SALI	MERCİMEK	ORMAN KEBAP	FIRIN PİLİÇ	KARIŞIK SEBZE	MISIRLI	KARIŞIK	PEYNİRLİ	BEZELYE	KARIŞIK SALATA	REVANİ	ARMUT
Kalorileri	183	348	342	173	332	274	334	191	123	550	63
29.02.2012 ÇARŞAMBA	SEBZE	ROSTO KÖFTE	PİLİÇ SOTE	PATATES PÜRE	NOHUTLU	KARIŞIK	NAPOLİTEN SOSLU	PIRASA	HAVUÇ/K.LAHAN A	SÜTLAÇ	ELMA
Kalorileri	92	183	320	153	366	274	337	226	144/116	347	63